

‘Ik ben een honden- én een mensencoach’

■ Frouwkje Zijlstra eerste Klaas Wijnberg Company trainer van Nederland: ‘Geen standaard hondentrainer’

OLDEMARKT Bijna drie jaar geleden kreeg Frouwkje Zijlstra uit Oldemarkt een jong hondje: een Friese Stabij. Met de pup ging ze op cursus, maar het bracht haar niet helemaal wat ze ervan had verwacht. „Er ontbrak iets, maar ik wist niet goed wat”, zegt ze zelf.

Na een lezing van hondentrainer Klaas Wijnberg viel het kwartje: „Het was eigenlijk heel simpel: ‘laat de hond weer hond zijn’, was zijn boodschap.” Dat sprak Frouwkje zo aan dat ze geïnteresseerd raakte in de de Stapcontactmethode die Klaas zelf heeft ontwikkeld. Ze las zijn boek en vroeg hem of ze zelf ook trainer kon worden. „Ik wilde eigenlijk geen mensen opleiden”, lacht Klaas. Hij is al meer dan 35 jaar een bekende in de hondenwereld en woont ruim 20 jaar op Ameland. „Maar Frouwkje was nogal vasthoudend, dus ik ben overstag gegaan. Ik zag direct dat ze talent heeft. Dat beviel zo goed dat ik inmiddels nog vier mensen aan het opleiden ben.”

Stapcontact-methode

Frouwkje is inmiddels klaar en mag zich de eerste Klaas Wijnberg Company trainer van Nederland noemen. Ze mag onder licentie aan de slag om de Stapcontactmethode aan hondeneigenaren te leren. „Daar heb ik ontzettend veel zin in. Ik heb er zelf heel veel van geleerd en ik hoop dat andere hondenbezitters daar ook hun voordeel mee kunnen doen.” Vrijdag kwam Klaas van Ameland naar Oldemarkt om de licentie officieel te maken. Een hondentraining bestaat in veel gevallen uit een uurtje per week op een veldje staan met een stuk of wat honden. Frouwkje en

Klaas werken anders. Zij gaan individueel met de hondenbezitter en zijn hond aan de slag. Ze geven 2daagse workshops van circa 2,5 uur. „Ik neem eigenaar en hond mee en kijk naar hun relatie en leer ze hoe ze deze kunnen versterken”, licht Frouwkje toe. „Het gaat namelijk om de relatie tussen mens en dier. Ik ben eigenlijk een honden- én een mensencoach!”

Het hele ‘zit, lig en blij’ gedeelte dat ze eerder tijdens een puppycursus leerde vindt ze niet zo interessant. „Het gaat om de relatie die je met je hond hebt. Als jij verandert in de manier waarop je omgaat met je hond reageert het dier daar direct op. Dat is echt magnifiek om te zien. Ook al zit je in vastgeroeste patronen, het is nooit te laat om te beginnen. Als een hond verkeerd opgevoed of getraind is, is dat voor beide partijen treurig. Maar het is nooit te laat! Na 1 dag training zien we meestal al verandering”, vertelt Frouwkje.

Leren genieten van je hond

De cursussen gaan over plezier hebben, leren genieten van je dier en de hond in z’n waarde laten, benadrukt Klaas. „We trainen mensen, geen honden, om dat te bereiken! Hoe gedraagt de hond zich in huis, hoe loopt hij aan de lijn? Een hond wil graag met jou samenwerken. Maar dan moet je hem wel leren op welke



Frouwkje met de Friese stabij genaamd Oeds en Klaas met de field trial labrador genaamd Storm. eigen foto

manier. Het is een groepsdier, dat uitgedaagd wil worden, en klusjes wil doen. Hij moet zich niet vervelen, moet zich gelukkig voelen. Het is een levend wezen van vlees en bloed, ook zijn geestelijk welzijn is van belang. Als het alleen gaat om controle, het dier jouw wil opleggen, kom je nergens. Hard schreeuwen heeft geen zin.”

De meeste hondenbezitters zijn goedwillend, maar hebben te weinig kennis, merkt hij. „Leer je hond begrijpen. Waarom doet hij wat hij doet? Wat heeft hij nodig?”

Te weinig beweging

De gemiddelde tijd dat een Ne-

derlandse hond buiten is, is drie kwartier. „Dat is te weinig, eigenlijk moet je elke dag zeker twee uur met je hond buiten lopen”, zegt Frouwkje. „De gemiddelde hond krijgt veel te weinig beweging. Zorgen dat hij zich vermaakt. Met een balletje spelen, een jachtspelletje nabootsen. Leuke dingen met hem doen, aan de relatie tussen jullie werken. Niet dingen opleggen of opdringen. Met kinderen is het net zo: als je ze alleen maar voortdurend alles verbiedt, krijg je daar geen leukere band door en gaan ze niet beter luisteren. Als jouw hond bulkt van de energie en hij daar niets mee kan, gaat hij de bank vernielen en de tuin uitgraven...”

Wat ook niet werkt is de hond te veel als een mens(je) te zien. „Kleine hondjes kunnen ook gewoon lopen. Die hoeven niet opgetild te worden als een baby. Dan neem je hem niet serieus als hond. Daar worden zulke hondjes niet aangenamer van... Het is helaas de realiteit: de meeste fouten liggen bij de mens, niet bij de hond!” ■

➤ Voor meer informatie: Klaas Wijnberg Company Oldemarkt, Kruisstraat 37, 8375 BB Oldemarkt, Tel: 0561-451354; www.klaaswijnbergcompanyoldemarkt.nl.

Marianne Weegenaar

‘Pas ingewerkte’ Jan Voerman is met pensioen

STEENWIJK Jan Voerman, werkzaam bij Van Stenwick Makelaardij en Taxaties is met pensioen. „Op zich niets bijzonders. Normaal heb je zo’n veertig jaar voor een werkgever gewerkt, maar ik ben eigenlijk pas ingewerkt”, zegt de 66-jarige pensionaris. „De wonderen zijn de wereld nog niet uit”, zei zijn vrouw Gerda Voerman, 4,5 jaar geleden. Want toen kreeg Jan op 61-jarige leeftijd na drie jaar WW en drie jaar bijstand, eindelijk een baan. Jan heeft zijn vanaf zijn zeventiende in de bankwereld gewerkt: ABN/AMRO en later bij De Hypotheek. Hij heeft er alles voor over gehad, is zelfs paar keer verhuisd voor zijn werk. Toen de economische crisis begon, lag de (woning)markt geheel op zijn gat. In deze sector vielen de hardste klappen.

Ook voor Jan Voerman kwam de klap hard aan. Hij kwam op 55-jarige leeftijd in de WW en drie jaar daarna in de bijstand. „Je voelt je in de steek gelaten, aan de kant gezet. Je voelt je waardeloos. De

sociale contacten worden minder en jouw wereldje wordt steeds kleiner.”

Restschuld

Tot overmaat van ramp moest hij noodgedwongen zijn huis verkopen. „De waarde was gedaald, zodat we ook nog met een restschuld zitten. Wat een ellende.” Ze konden terecht in het verbouwde bakhuisje van Gerda’s zus in Onna en daarna konden ze een appartement in Prinsen Hoven huren.

Jan had wel vierhonderd sollicitatiebrieven geschreven, maar het lukte niet een baan te krijgen. Totdat hij in aanmerking kwam voor een werkervaringsplek bij Harold Timmerman van Van Stenwick Makelaardij en Taxaties via bemiddeling van Business Club Steenwijkerland.

Die plek werd omgezet in een vast dienstverband. Harold Timmerman: „Ik kon de werkdruk als zelfstandige niet meer aan. Ik was zeven dagen per week aan het werk. Jan was een uitkomst.”

Harold was zeer tevreden met zijn nieuwe werknemer. „Er was meteen een klik en we konden veel gebruik maken van zijn expertise.” Jan Voerman: „Nu zat ik aan de andere kant wat koopaktes betreft. Ik heb het heel erg naar mijn zin gehad. Je voelt je weer nuttig en waardig.”

Geen woning kunnen kopen

Werken bij een makelaardij, betekent dat je de eerste keus heb bij het kopen van een woning. Ironisch genoeg lukt dat niet. „Nee, door de restschuld zit dat er niet in. We zitten nog tot november in de schuldsanering.” Intussen is Jan bestuurslid geworden van Vereniging Bewoners Centrum Steenwijk (VBBCS). „Zo leer je je stadgenoten en de stad zelf beter kennen. Een prima inburgeringscursus. Verder ga ik nog vrijwilligerswerk zoeken. Ik ga eerst maar eens wennen aan de zee van tijd, die voor me ligt.” ■

Wilko Aardema



Harold Timmerman en Jan Voerman. NDC mediagroep